

A pregnant woman with long dark hair, wearing a white long-sleeved shirt and light blue pants, is sitting and gently holding her belly. The background consists of horizontal window blinds.

Cuida de ti  
**y de tu bebé**

**PREECLAMPSIA  
TEST**

Cribado y diagnóstico  
de la preeclampsia

---

# ¿Cuáles son sus síntomas?

La preeclampsia puede constituir un peligro importante ya que muchos de sus signos no son evidentes, y algunos de sus síntomas son frecuentemente interpretados como efectos normales del embarazo sobre el organismo.

## LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS MÁS HABITUALES SON:

### • HIPERTENSIÓN

Tensión arterial elevada antes o durante el embarazo.

### • EDEMA

Hinchazón en el cuerpo

### • AUMENTO SÚBITO DE PESO

Un aumento repentino, aproximadamente de un kilogramo en una semana.

### • NÁUSEAS Y/O VÓMITO

Al comienzo del embarazo son algo habitual y no tienen por qué interpretarse como una complicación. Sin embargo, después del primer trimestre y en especial durante la segunda mitad de la gestación pueden ser un síntoma asociado a la preeclampsia.

### • DOLOR ABDOMINAL

El dolor abdominal asociado a la preeclampsia se siente debajo de las costillas, generalmente en el lado derecho. Puede tener su origen en el hígado, desde donde se irradia con gran intensidad a otras zonas, resultando tan intenso que impida recostarse del lado derecho.

### • DOLOR LUMBAR

El dolor lumbar es muy frecuente durante el embarazo, especialmente cuando el abdomen aumenta su tamaño y se va ganando peso en la gestación. Solo es motivo de consulta cuando se asocia a otros síntomas característicos de la preeclampsia.

### • DOLOR DE CABEZA

Si es persistente y severo y no mejora con los analgésicos recetados.

### • CAMBIOS EN LA VISIÓN

Visión doble, luces, destellos o pérdidas de visión.

# ¿Qué es la preeclampsia?

La preeclampsia es un síndrome específico de la gestación que se **desarrolla habitualmente a partir de la semana 20 de embarazo** y que puede acarrear graves complicaciones tanto para la madre como para el bebé.

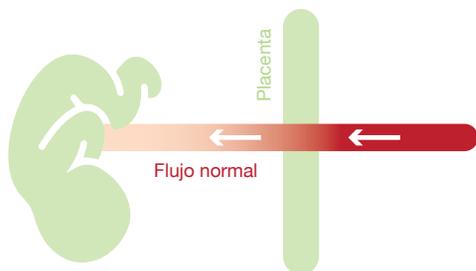
LA PREECLAMPSIA, AFECTA A NIVEL MUNDIAL ENTRE  
**UN 5-8% DE LOS EMBARAZOS (3% EN PAÍSES DESARROLLADOS)**  
**Y ES LA RESPONSABLE DE APROXIMADAMENTE**  
**EL 15-20% DE LOS PARTOS PREMATUROS**

La preeclampsia evoluciona progresivamente y se puede identificar por un aumento de tensión arterial y presencia de proteínas en orina. Si bien se trata de una situación leve en la mayoría de los casos, la preeclampsia puede desencadenar graves complicaciones de no tratarse adecuadamente:

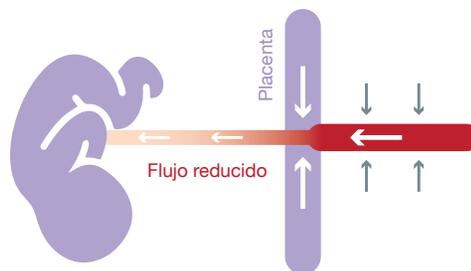
**EN LA MADRE:** el incremento de tensión arterial reduce el diámetro de las pequeñas arterias, provocando una disminución del flujo sanguíneo en órganos como el riñón, el cerebro o el hígado, afectando también a la placenta.

**EN EL BEBÉ:** recibe un aporte insuficiente de oxígeno y nutrientes debido a un menor flujo sanguíneo a través de la placenta. En consecuencia, la preeclampsia puede causar complicaciones graves tales como la restricción del crecimiento intrauterino, prematuridad, displasia broncopulmonar y, en ocasiones, hasta la muerte.

Embarazo **NORMAL**



Embarazo **PREECLÁMPSICO**



La mejor forma de evitar sus consecuencias más graves es **identificar en primer lugar las mujeres con factores de riesgo elevado, detectar precozmente los síntomas y atender las recomendaciones del ginecólogo.**

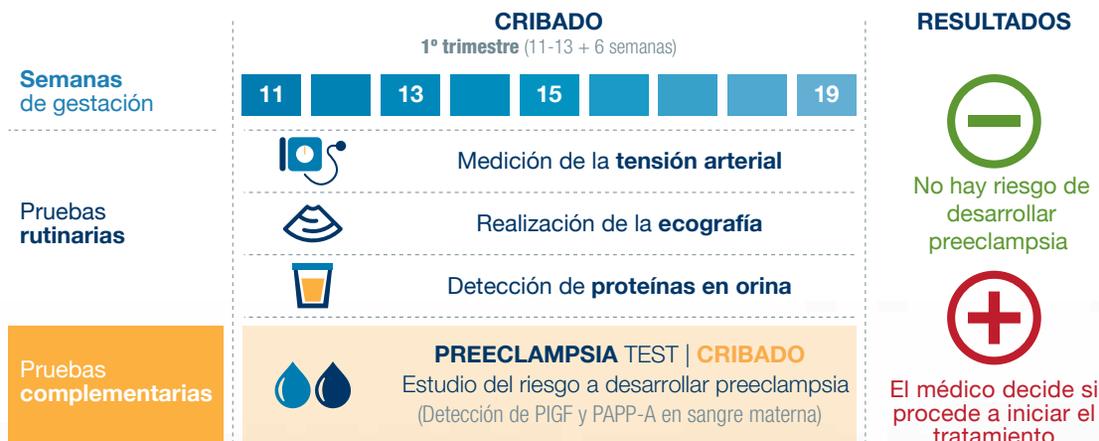
# Detección y seguimiento de preeclampsia

**PREECLAMPSIA TEST | CRIBADO (despistaje):** realizar entre la semana 11-13.

**PREECLAMPSIA TEST | DIAGNÓSTICO:** realizar en el segundo/tercer trimestre.

## EVALUACIÓN DEL RIESGO A DESARROLLAR PREECLAMPSIA - CRIBADO

La mejor manera de reducir los riesgos de preeclampsia es **detectarla de forma temprana a través de un Cribado (despistaje)**, así el médico podrá adoptar todas las medidas necesarias para frenar sus consecuencias.



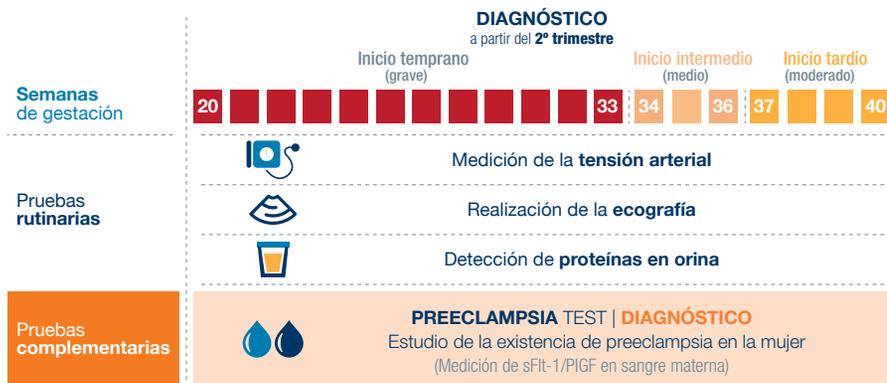
La realización de **PREECLAMPSIA TEST | CRIBADO** junto con pruebas rutinarias permite obtener una **tasa de detección en pacientes con riesgo de preeclampsia de alrededor del 94%** con una tasa de falsos positivos del 5%.

Esta prueba, realizada en el primer trimestre, permite obtener resultados antes de la semana 16, **momento límite para el comienzo de administración de medicamentos** en los casos que el especialista considere apropiado.



## DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE PREECLAMPSIA - DIAGNÓSTICO

El riesgo de preeclampsia puede reevaluarse a partir del segundo trimestre de embarazo, lo que permitirá diferenciar entre mujeres sanas y mujeres con preeclampsia. Para obtener un diagnóstico preciso es posible realizar diferentes pruebas que tu médico deberá valorar.



La realización de **PREECLAMPSIA TEST | DIAGNÓSTICO** junto con pruebas rutinarias, a partir de la mitad del embarazo, supone una herramienta de diagnóstico en aquellas pacientes con sospecha de preeclampsia. **Estas pruebas permiten confirmar o excluir la presencia de preeclampsia ofreciendo un gran valor clínico para el manejo de la paciente.**

## ¿Es esta prueba adecuada para mí?

La prueba **PREECLAMPSIA TEST | CRIBADO** está indicada en mujeres con edad gestacional 11 - 13 semanas, con embarazo único (un feto) o gemelar, especialmente si presentan algún factor de riesgo como:

- Primer embarazo o primer embarazo con nueva pareja
- Embarazo anterior con preeclampsia o madre sufrió preeclampsia
- Diabetes tipo I
- Índice de masa corporal superior a 35
- Edad superior a 40 años
- Elevada presión arterial, problemas de riñón y/o diabetes
- Embarazos mediante fecundación in vitro

Por otro lado, **PREECLAMPSIA TEST | DIAGNÓSTICO** está indicada en mujeres con sospecha de preeclampsia y embarazo único, a partir de la mitad del embarazo.

## PREPARACIÓN DEL PACIENTE

- No es preciso estar en ayunas.
- **Preeclampsia test – Cribado:** realizar entre la semana 11-13.
- **Preeclampsia test – Detección:** realizar en el segundo/tercer trimestre.
- Está indicada en mujeres con **embarazo único** (de un feto).

## ENTREGA DE RESULTADOS

- **Preeclampsia test – Cribado:** 06 días laborables
- **Preeclampsia test – Detección:** 06 días laborables

## TIPO DE MUESTRA

- Muestra de sangre venosa.

# SYNLAB



PRESENTE EN MÁS  
DE **40 PAÍSES** EN 4  
CONTINENTES



**PROVEEDOR LÍDER** EN  
SERVICIOS DE DIAGNÓSTICO  
MÉDICO EN EUROPA



MÁS DE **1.000**  
**PROFESIONALES**  
**MÉDICOS Y EXPERTOS**  
EN GENÉTICA



**500 MILLONES** DE  
PRUEBAS AL AÑO

## SOLICITE INFORMACIÓN

(01)203 5900

[cliente@synlab.pe](mailto:cliente@synlab.pe)

[www.synlab.pe](http://www.synlab.pe)